

JEUGD GEZONDHEIDSONDERZOEK KLAS 2



Informatie voor ouders:

Uw kind krijgt komend schooljaar een uitnodiging van mij voor een gezondheidsonderzoek. Ik vind het prettig als u weet wie en wat er achter deze uitnodiging zit: vandaar deze informatie.

Mijn naam is Frida Koudijs en ik ben jeugdverpleegkundige bij GGD Eemland.

Een van mijn activiteiten op deze school is het uitvoeren van het gezondheidsonderzoek in klas 2.

Alle leerlingen op het voortgezet onderwijs in Nederland krijgen eenmalig een gezondheidsonderzoek aangeboden door de GGD. Zo ook uw kind, nu in de tweede klas.

In het verleden heeft u met uw kind het consultatiebureau bezocht en vaak ook de schoolarts op de basisschool. Tijdens deze onderzoeken stonden lichamelijke groei, sociale ontwikkeling en vaccinaties centraal. Dit onderzoek is een vervolg daarop. De vaccinaties zijn (bijna) achter de rug, maar lichamelijke groei en sociale ontwikkeling gaan nu in een stroomversnelling. Lichamen veranderen, er ontstaan andere behoeftes, andere interesses, sociale contacten veranderen ... Uw kind moet opnieuw evenwicht vinden. De een doet dit geruisloos, de ander ervaart veel obstakels.

Het doel van het gezondheidsonderzoek is om de jongere bewust te maken van zijn gedrag/leefstijl op de eigen gezondheid en zonodig informatie en tips te geven of juist te complimenteren met zijn/haar leefstijl.

Ter voorbereiding wordt uw kind gevraagd een vragenlijst in te vullen en tijdens het gesprek kan hij/zij ook eigen vragen stellen. Ik wil in ieder geval veel weten over de gezondheid van uw kind en hoe hij/zij daarmee omgaat. Allerlei onderwerpen komen hierbij aan de orde, zoals lichamelijke klachten, voeding; sport en beweging; rust en slaap; beeldschermgebruik; genotmiddelen, sociale contacten zo ook de thuissituatie en hoe het op school gaat.

Natuurlijk komt ook de lichamelijke groei aan bod. De jongere wordt gewogen en gemeten en in combinatie met de oude groeigegevens kan hij/zij op de groeicurve zien hoe zijn/haar groei verloopt qua lengte en gewicht. Als er klachten zijn over gezichtsvermogen of gehoor, dan controleer ik die ook. De onderzoeken zijn op school en zoveel mogelijk afgestemd op de schooltijden.

Wanneer ik nav. het gesprek meer informatie of een vervolg wil, bespreek ik dat met uw kind, met u en daarna, indien van toepassing, met school. U begrijpt dat dit ook afhankelijk is welke zorgen er naar voren komen. In overleg maak ik met de jongere een nieuwe afspraak voor verdere begeleiding of ondersteuning.

Daarnaast heb ik regelmatig inloopspreekuur op school voor alle jongeren uit alle leerjaren. Hier kunnen ze terecht met hun zorgen of vragen mbt. gezondheid. Wanneer u zich zorgen maakt of vragen heeft, kunt u contact opnemen met mij: rechtstreeks bij de GGD (033-4678111) of u vraagt contact via de mentor/afdelingsleider. Dan neem ik contact met u op.

Met vriendelijke groet,

Frida Koudijs, jeugdverpleegkundige GGD Eemland